

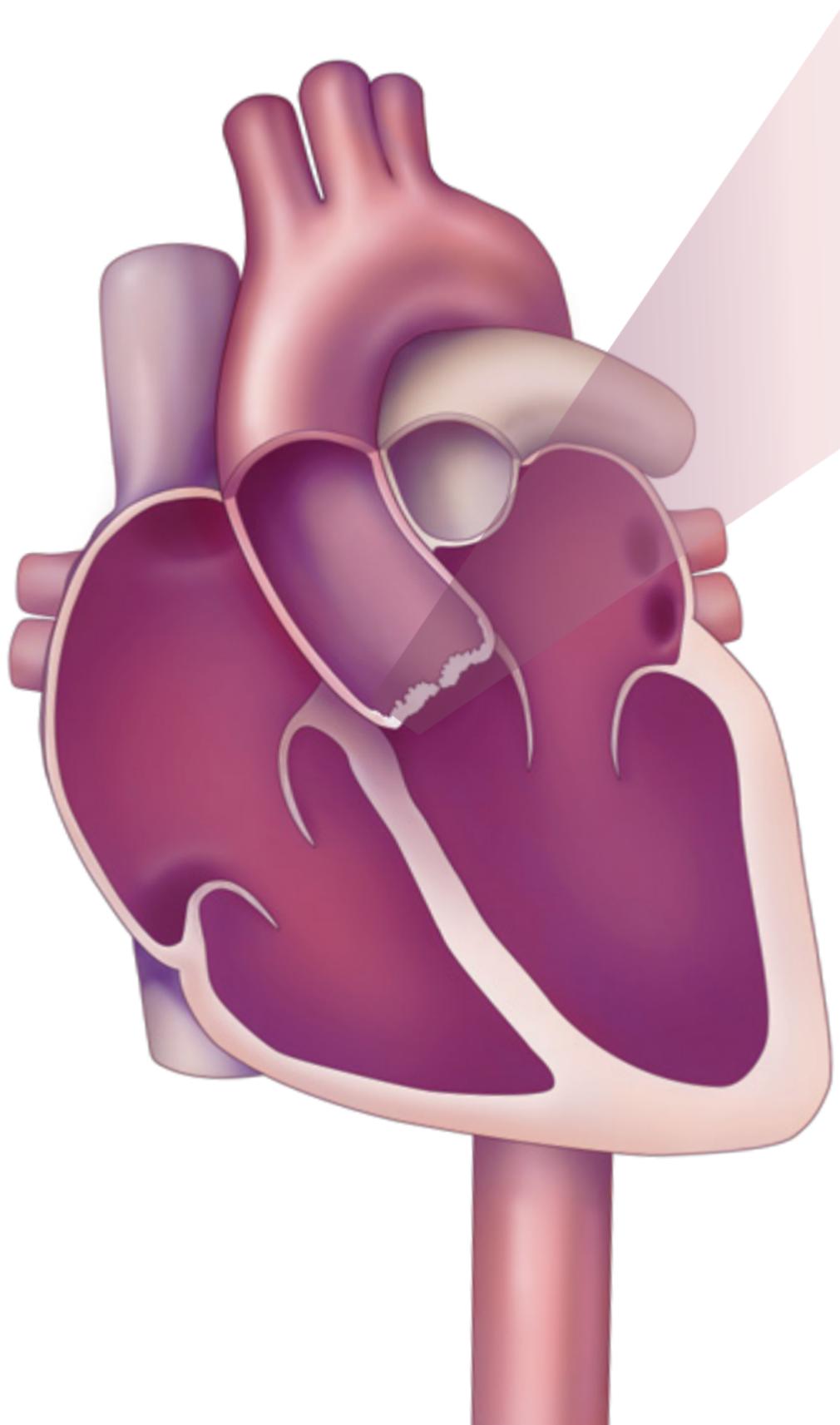
什么是主动脉瓣狭窄?



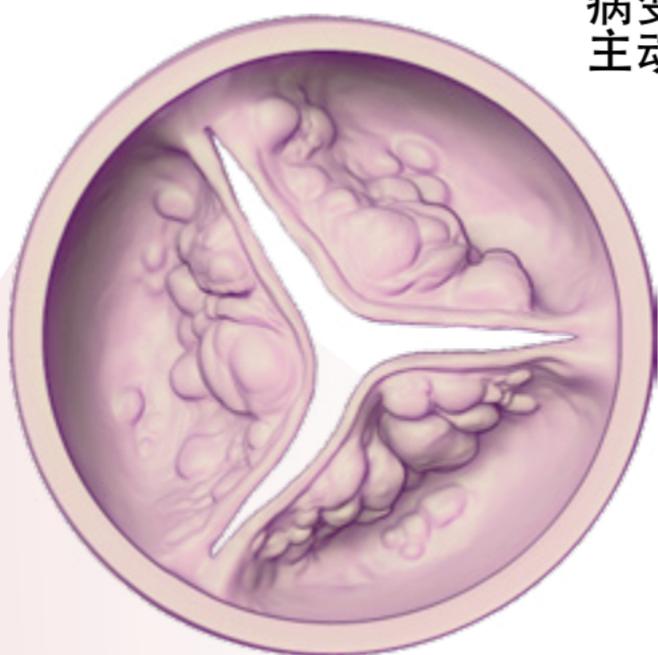
Edwards

什么是主动脉瓣狭窄？

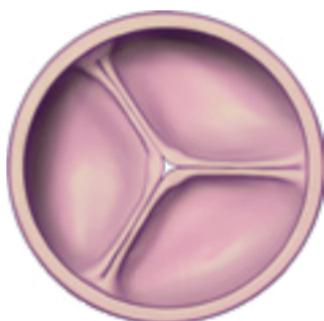
主动脉瓣狭窄指瓣膜口面积因钙化变窄，进而减少血液流向身体其他部位。



病变的 主动脉瓣



健康的主动脉瓣

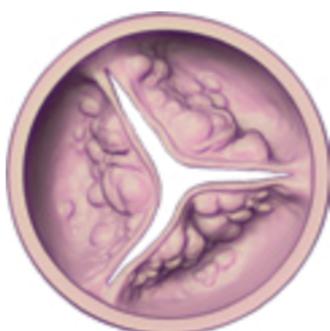


关闭

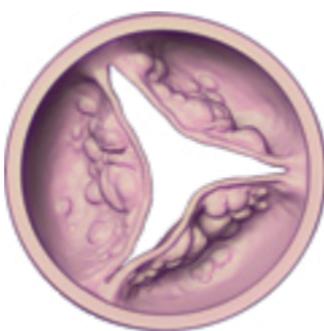


打开

病变的主动脉瓣



关闭



打开

主动脉瓣狭窄有哪些症状？

- 呼吸短促
- 疲倦
- 有困难短距离步行
- 头晕与晕厥
- 脚踝与脚肿胀
- 心跳加速
- 胸口疼痛
- 无法参与原本喜爱的体育活动

患者也可能不会出现任何外在症状。以上症状也可能是因心力衰竭所致。若您出现以上症状并被诊断出患有心力衰竭，请向您的医生要求进行主动脉瓣狭窄检验。



主动脉瓣狭窄有哪些 风险因素？

与主动脉疾病相关的因素包括：

- 年龄增加
- 高血压
- 高胆固醇
- 抽烟
- 主动脉瓣畸形
- 家族病史

导致主动脉瓣狭窄的病因 有哪些？

瓣膜钙化：随着年龄的增加，钙质会逐渐积聚于心脏瓣膜。

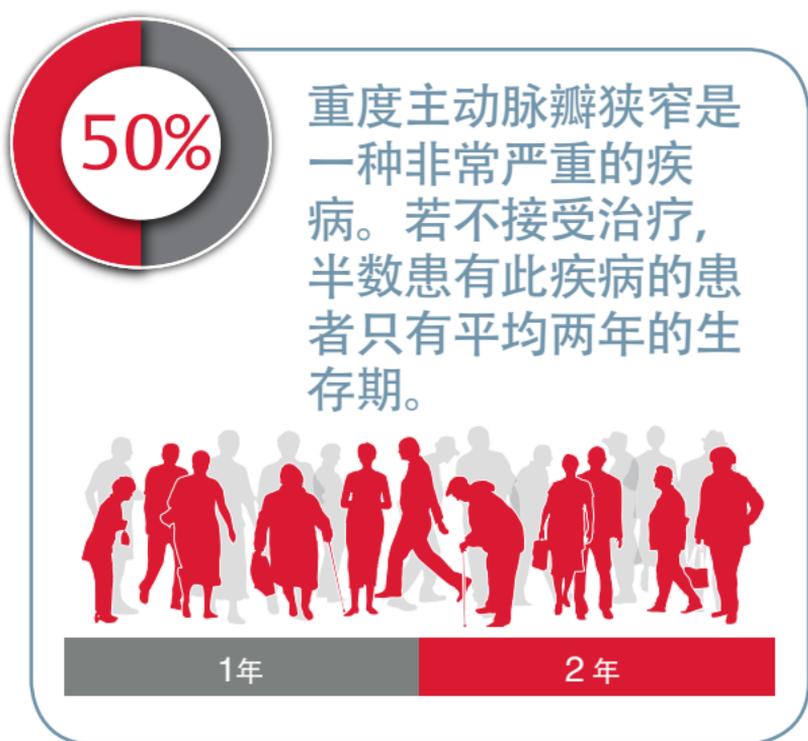
先天性缺陷：有些人出生时的心瓣膜就只具有一片或两片瓣叶，而不是正常的三片瓣叶。在这种情况下，病患年幼时大致不会出现任何健康问题，但成年后瓣膜就会开始变窄或关闭不全。

风湿热：此疾病有可能会在主动脉瓣上形成疤痕，使主动脉瓣变窄或使其表面变得粗糙，造成钙质更易积聚在瓣膜上。

放射治疗：在极少数情况下，那些在胸部接受放射治疗的患者的主动脉瓣更容易钙化。

谁会受到主动脉瓣狭窄的影响？

主动脉瓣狭窄是常见的公共健康问题，影响了全球数百万人。据估计，在超过75岁的人群中，有12.4%患有主动脉瓣狭窄。大约80%的症状性主动脉瓣狭窄患者为男性。¹



患有主动脉瓣狭窄的病患会如何？

随着时间流逝，主动脉瓣的瓣叶会变僵硬，使其无法正常关闭与打开。当瓣叶无法完全打开时，您的心脏就必须加倍努力才能将血液送入主动脉瓣及全身。您的心脏最终会变弱，并提升您患上心力衰竭的风险（您的心脏将无法为您的身体提供足够的血液）。

1. Otto CM. Timing of aortic valve surgery. Heart. 2000;84:211-21.

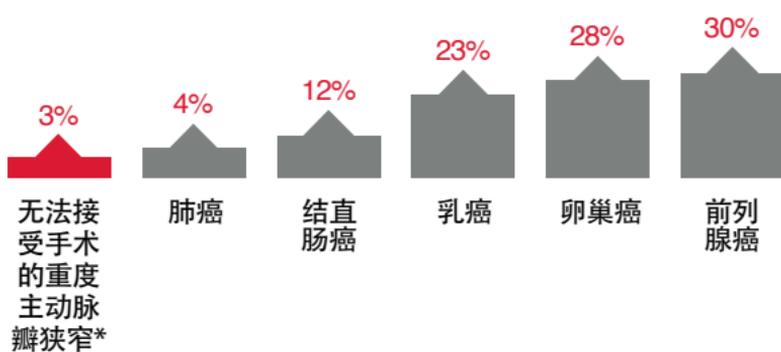
若我认为自己患有主动脉瓣狭窄的话，该如何是好？

首先，请向您的家庭医生或心脏科医生求诊。他们可能会将您转诊到当地医院的多学科心脏专科团队。

请您在与医生预约前，先向您的家庭成员了解自己是否有近亲患有心脏病。尽可能多了解您的家族健康史，将有助于您的医生作出正确诊断。

重度主动脉瓣狭窄的预后比许多转移性癌症更严重

无法接受手术治疗的重度主动脉瓣狭窄对比5年存活率（远处转移）的肺癌、结直肠癌、乳癌、卵巢癌和前列腺癌。



*使用不变风险比率。数据文件，Edwards Lifesciences，LLC。由克利夫兰医学中心（Cleveland Clinic）的Murat Tuzcu，MD，提供分析。

诊断主动脉瓣狭窄的方式有哪些？



听诊: 心脏科医生会用听诊器来聆听您的心跳声。



心电图: 通过皮肤传感器，测量您的心跳频率。其器材视屏会显示波浪状条纹，或将它打印于纸上。



胸部X光: 医生可通过胸部X光片检查您的心脏大小和形状。此外，胸部X光片也能显示主动脉瓣的钙化程度。



超声心动图: 它也被称为超声波扫描，并借助超声波来建立心脏图像，有助医生仔细检查您的主动脉瓣。



心导管检查: 在这项检查中，医疗人员会在您的手臂或腹股沟处注射一种染料至血管内，以让X光机拍摄更为清晰的心脏图像。

请向您的医生询问下列问题：

- 我的症状是怎么引起的？
- 我需要做哪些检查来确诊病情？
- 我是否应向专门治疗主动脉瓣狭窄的心脏科医生或心脏专科团队求诊？
- 我需多久进行一次随访检查我的主动脉瓣狭窄病情？
- 我大约多久后会因主动脉瓣狭窄程度恶化而需更换主动脉瓣？



主动脉瓣狭窄的治疗有哪些选择？

主动脉瓣狭窄的治疗方法取决于您的病情状况。若您的主动脉瓣狭窄程度轻微，可借助药物调节心跳和预防血液凝固。然而，若您的病情逐渐恶化的话，您的医生可能会建议您更换病变的主动脉瓣。重度主动脉瓣狭窄不能用药物治疗，其唯一有效的治疗方法就是更换主动脉瓣。

目前，我们有两种方式更换主动脉瓣。

经导管主动脉瓣植入术 (简称TAVI)

对于那些外科手术风险较高的重度主动脉瓣狭窄患者而言，TAVI可能是更好的选择。相较于心脏直视手术，TAVI（也称经导管主动脉瓣置换术；简称TAVR）手术的侵入性较低。此手术会通过导管将新的瓣膜植入心脏，代替病变的主动脉瓣。TAVI可通过多种途径进行，但最常用的方法是经股动脉径路（从腿部的小切口进入）导入至心脏。只有受过严苛训练的专业人士才有资格执行TAVI手术。TAVI中心专业且细心的多学科心脏专科团队会为您进行完整的评估诊断，以确认最适合您的治疗方案。

心脏直视外科主动脉瓣置换术

心脏直视外科主动脉瓣置换术是治疗重度主动脉瓣狭窄的另一方案。大多数的心脏直视手术是在胸骨的正中进行切割，但在少数的情况下，医生也会通过较小的切口进行手术。

心脏直视手术，包括那些采用较小切口进行的手术，都需要使用人工心肺机暂时取代心脏功能。在手术的过程中，外科医生会取出病变的主动脉瓣，并换置新瓣膜。市面上有两种不同类型的人工瓣膜：机械瓣膜（人造材质）和生物瓣膜（由动物或人体组织制成）。

请向心脏专科团队询问更多有关外科主动脉瓣置换术及其相关风险的信息。



欲知更多有关您的症状和主动脉瓣狭窄的信息，请向您的医生询问。

您的医生会将您转介绍给心脏专科团队，并由他们来根据您的整体健康状况，为您推荐最佳的治疗方案。

Edwards、Edwards Lifesciences和风格化的E标志均是Edwards Lifesciences Corporation的商标。

所有其他商标均为其所有者的商标。

© 2016 Edwards Lifesciences Corporation.

版权所有。AP110/12-16/THV

Edwards Lifesciences • edwards.com

One Edwards Way, 欧文 (Irvine),

美国加利福尼亚州92614



Edwards